



INFO 2/2011

- * **Neue Abteilung**
- * **Freiwilliges Soziales Jahr**
- * **ZUMBA**
- * **VfB-Biergarten**
- * **Klimaanlage für Studio 1**
- * **Ferienfreizeit 2012**
- * **Jahreshauptversammlung**
- * **VFBE-Trainingsanzüge**
- * **JUDO für Minis**

VfB ERFTSTADT

Hennes-Weisweiler-Weg 2 · 50374 Erftstadt-Lechenich
Telefon: 0 22 35 / 7 18 30 · Telefax: 0 22 35 / 6 79 51
info@vfberftstadt.de · www.vfberftstadt.de

Geschäftszeiten:

montags, mittwochs und donnerstags von 09.00 - 12.00 Uhr
dienstags von 15.00 - 18.00 Uhr, freitags von 08.00 - 09.30 Uhr

Neue Abteilung

Der **VfB ERFTSTADT** plant, sein vielfältiges Sportangebot um eine neue Abteilung für Freizeitaktivitäten zu erweitern.

Der Verein sucht Damen und Herren als Übungsleiter für die möglichen Angebote Radwandern, Wandern, Laufen/Lauftreff, Schach, Skat, Dart und den Besuch von kulturellen Veranstaltungen.

Für die Organisation dieser Angebote möchte der Verein auch Damen und Herren ansprechen, die sich hier ehrenamtlich einbringen können.

Kontakt: e-mail joachim.acker@vfberftstadt.de oder 0160 -9142 9341

Freiwilliges soziales Jahr im Sport

Ab November oder später bietet der Verein nach Absprache mit dem LandesSportbund NRW hierfür eine geeignete Stelle an. Neue Erfahrungen in der Organisation und Verwaltung eines Großvereins können für die spätere Berufsausbildung im Bereich des Sports eine ideale Grundlage sein.

Kontakt: e-mail info@vfberftstadt.de oder telefonisch bei der Geschäftsstelle.

ZUMBA - auch bei uns!!!



Die ersten Kurse sind schon belegt, weitere sind in Bearbeitung. Sichern Sie sich jetzt schon einen Platz.

Weitere Infos gibt es bei unserer Geschäftsstelle:

VFB – Biergarten ?

Unser Verein besitzt ein schönes , wenn nicht gar das schönste Gartengelände der Erftstädter Vereine. Auch hier könnte mehr Leben einziehen. Die benötigte Infrastruktur hierfür ist vor Ort vorhanden. Wir denken an einen Biergarten für Vereinsmitglieder an den heißen Wochenenden des Sommers. Und preiswert soll es auch sein.

Wer findet das gut? Wer möchte womöglich hier organisatorisch aktiv werden?

Unser heißes STUDIO 1



Weil am Rotbach die großen Pappeln gefällt werden mussten, brennt seitdem die Sonne voll auf die Glasfront des Studios.

Nachdem Lüftungsversuche und eine innenwendige Beschattung kaum Besserung brachten, planen wir jetzt, für 2012 eine Klimaanlage einbauen zu lassen.

Der Preis ist auch heiß: mindestens 7.000,- €

Ferienfreizeit in den Sommerferien 2012

Es ist schon eine Weile her, daß unser Verein jeweils in den Sommerferien 10-tägige Freizeiten für Kinder angeboten hat.

Das war die Zeit, als Helga Fahrenholz, Claire Sorger und die Ehepaare Fensch und Acker hier sehr aktiv waren.

Wenn wir genügend Betreuer für 2012 finden, ist eine Freizeit in der Jugendherberge Möhnensee vorgesehen.

Wer meldet sich ganz spontan?

Jahreshauptversammlung

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2011. Die Mitgliederversammlung 2011 findet am **Donnerstag, den 20. Oktober 2011 um 20.00 Uhr im STUDIO 3** des VfB-Hauses statt.

Tagesordnung:

1. Bericht des Vorstandes
2. Bericht der Abteilungen
3. Kassenbericht
4. Kassenprüfungsbericht
5. Entlastung des Vorstandes
6. Anträge
(Ein Antrag, zur Jahreshauptversammlung nur noch alle 2 Jahre einzuladen, liegt bereits vor)
7. Verschiedenes

Anträge an die Mitgliederversammlung müssen spät. bis zum 14.10. beim Vorstand (Geschäftsstelle) eingegangen sein.

Gymnastik mal anders

Leben ist Bewegung und Bewegung schafft Veränderung. Doch mit dem zunehmenden Alter verändern sich die Möglichkeiten dieser Bewegungsfreiheiten. Der Körper signalisiert ganz eindeutig seine Grenzen und irgendwelche Hochleistungen möchte er nicht mehr zwingend erbringen. Nur in den Gängen bleiben, das will er allemal.

Dies ist ein Trainingsangebot für **Menschen ab dem 50. Lebensjahr**, die ihren Körper beweglich und fit halten möchten, doch sich nur schwer dazu aufrappeln können, irgendwelche Gymnastikübungen zu machen. Trainieren mit Freude durch Spaß an Bewegungsbildern, die phantasievoll in verschiedene Übungen einfließen.

Das Lachen und die Freude stehen mit im Vordergrund, denn es hält uns jung und macht gesund.

Schnupperstunde am 22. November - Anmeldung unter Tel. 71830 oder per E-Mail unter info@vfberftstadt.de

Preiswerte VFBE-Trainingsanzüge

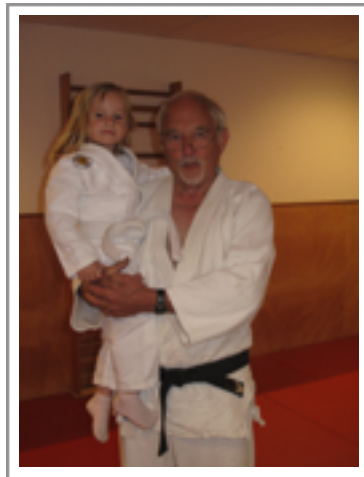
Wir bieten an: Qualitäts-Trainingsanzüge gelb/schwarz der Marke ERIMA zum

Sonderpreis:	Gr. 00-3	39,00 €	Listenpreis: 64,90 €
	4-10	42,00 €	Listenpreis: 69,90 €

auf der Geschäftsstelle, solange der Vorrat reicht.

JUDO - Es sind noch Plätze frei ...

JUDO für Minis ab 4 Jahren *(Mädchen und Jungen)*



Spielerisch wird geübt, was in diesem Alter möglich ist:
Gymnastik, Fallschule, Bodentechniken und viele Spiele
(und das in kleinen Judo-Anzügen).

Donnerstags von 15.30 - 16.15 Uhr
im VfB-Haus in Erfstadt-Lechenich.

Weitere Infos erhalten Sie unter 02235 / 71830

„Klein-Ahrem“

Das Wort stammt aus unseren Freibadzeiten. Auf der Badeplatte gab es für die zahlreichen Gäste aus Ahrem als Bodenmarkierung das gelbe Ortsschild „Klein-Ahrem“. Jetzt gibt es bei uns eine rein Ahremer Fitness-Gymnastikgruppe gleichen Namens.

Die 14 Damen wollen hier Spaß haben und dabei fit werden. Conny Klünker als Übungsleiterin ist sinnigerweise auch dort zu Hause.

Hier sind noch Plätze frei :

Tanzen für Frauen ab 40 Plus.

Hier werden Schrittkombinationen aus verschiedenen Tanzrichtungen erlernt. Durch einfache Mitmachtänze sind schnelle Erfolgserlebnisse möglich.

Wir danken unseren Werbepartnern

Unsere Werbe- und Förderpartner helfen dem Verein dabei, seine ehrgeizigen Ziele erreichen zu können.



VORWEG GEHEN

Restaurant „HAUS GERMANIA“ · KOX-BEYENBURG Heizung – Lüftung – Sanitär · „LernMit“ Thomas Wilde · Forstunternehmen Peter Schmitz · ROTBACH-APOTHEKE · Autohaus VW-AUDI Scheuer-Schneppenheim Kerpen-Brüggen · AXA-Versicherung Herter + Camps GmbH Köln